

SPORT



BOUYGUES

# NEWSLETTER ASM

SEPTEMBRE 2016



**RENDEZ-VOUS jeudi 8 septembre,  
entre 12H00 à 14H00 dans l'Atrium de Challenger !!!  
Venez découvrir nos nouvelles activités :  
marche nordique, taï chi, coaching sportif personnalisé, shiatsu,  
danse orientale ... mais aussi toutes nos autres disciplines !!!**



## REVEIL MUSCULAIRE POUR TOUS

A partir du 1<sup>er</sup> octobre, tous les matins, nous vous accueillerons dans la salle de fitness pour un réveil musculaire de 10/15 minutes. Venez en tenue de ville, c'est gratuit ! (lundi, jeudi, vendredi : 8H10/8H20 – mardi, mercredi : 8H45/9H00).



## RESTEZ CONNECTER

Retrouvez le nouveau site internet de l'ASM [www.asminorange.com](http://www.asminorange.com)



## TENNIS COMPETITION

2 équipes qualifiées pour les Championnats de France ! 1 équipe féminine en 3<sup>e</sup> division et 1 équipe en coupe de France 4<sup>e</sup> série mixte (qui remet son titre de Champion de France en jeu) !



## NOUVELLE CARTE, ESPRIT AUTOMNAL ...

Depuis le 29 août, SODEXO vous propose une nouvelle carte au Sporting.

en bref

- **10<sup>e</sup> OPEN de Tennis ASM** : du 15 octobre au 13 novembre au Sporting.
- **Golfestival** : au Golf National, samedi 1<sup>er</sup> octobre de 14h à 23h.
- **Trail Urbain** : dimanche 2 octobre à Montigny.

TOUTES CES INFOS SUR NOTRE SITE : [WWW.ASMINORANGE.COM](http://WWW.ASMINORANGE.COM)



dsw